

MUSICA e CANTO

La musica spirituale ha la peculiarità di poterci elevare e trasportare dentro di noi al semplice ascolto. La musica infatti non ha bisogno di essere capita, va semplicemente ascoltata in modo che possa spontaneamente trasportarci all'interno di noi stessi.

La musica spirituale, come tutta la musica, oltre ad essere ascoltata può essere suonata e cantata.

Sul sito www.radiosrichinmoy.org (in inglese) puoi trovare numerosi brani registrati dai concerti di Sri Chinmoy.

Sul sito www.srichinmoysongs.com (in inglese) puoi trovare gli spartiti di molti dei canti composti da Sri Chinmoy.

Esercizio. Scegli una melodia spirituale, cerca per quanto riesci a fare silenzio dentro di te per cinque o dieci minuti, quindi inizia a suonare o cantare. Cerca di dare vita alle parole, in modo da riuscire a sentire il sentimento interiore contenuto nella melodia. Impara a memoria la musica e il testo e immagina il significato delle parole durante l'esecuzione.